



### **A sua situação**

O seu parceiro bate-lhe, ameaça-a, insulta-a ou controla-a? Ele fala em matá-la ou tirar-lhe os seus filhos? Os seus filhos também sofrem? Ou é maltratada por familiares? Pensa de vez em quando em sair de casa por já não conseguir aguentar mais a situação? Porém, não sabe como fugir nem para onde?

### **O seu direito**

Tem o direito, em caso de situações ameaçadoras, a sair de casa com os seus filhos! A falta de dinheiro não é motivo impeditivo para entrar no lar para mulheres. Os serviços de apoio à vítima ou o serviço de assistência social concedem-lhe, se necessário, apoio financeiro. Esclarecemos isso juntamente consigo.

### **O lar para mulheres oferece**

**Aconselhamento por telefone:** estamos sempre contactáveis pelo telefone **041 360 70 00**. Escutamo-la, aconselhamo-la, facilitamos-lhe moradas de médicos/as, centros de aconselhamento e advogados/as ou planeamos consigo a entrada no lar para mulheres.

**Protecção e segurança:** encontra estadia e ajuda, temporariamente, junto de nós.

A morada é secreta.

Tem tempo para reflectir sobre as suas perspectivas para o futuro. As nossas técnicas informam-na, aconselham-na e apoiam-na nos passos seguintes.

Mora com outras mulheres e crianças que passaram por experiências semelhantes. O lar para mulheres oferece vagas a mulheres maiores de idade (também com os filhos), independentemente da nacionalidade e do rendimento.

### **Importante**

Quando vier para o lar para mulheres, traga, conforme lhe seja possível, atestados médicos, documentos de identificação, cartão bancário e as suas coisas pessoais mais importantes, tal como o brinquedo preferido e as coisas da escola do seu filho.